

En dehors du terrain !



les @thlètes de l'info

En Jeu pour l'Égalité

Mon prénom :

Ma catégorie :

Mon club :

Mes coaches :

les @athlètes de l'info

En Jeu pour l'Égalité

C'est quoi, ce carnet ?

Tu participes à des séances qui mêlent football & éducation aux médias, afin de faire travailler ton corps et ton esprit (critique).

Défis Esprit critique

Dans ce livret, tu trouveras des défis à accomplir afin de mettre en pratique ce que tu apprends dans ta vie de tous les jours.

N'hésite pas à demander de l'aide à tes parents, tes frères et soeurs ou tes ami.es pour réaliser ces défis !

La règle du jeu est simple, accomplis ces défis et accumule des points pour devenir un.e Sage de l'Esprit Critique !

A la fin du cycle, nous ferons le bilan ensemble, et les meilleurs scores remporteront des récompenses !

A toi de jouer !





Quel.le lecteur.rice d'info es-tu ?

Avant de
démarrer...

Pour le découvrir, fais le test !
Pour chaque question, choisis la réponse qui te correspond le mieux.
Entoure la, et rendez-vous à la fin pour découvrir le résultat !

Question 1 *Tu vois une vidéo qui dit qu'Ada Hegerberg va arrêter le foot demain ! Que fais-tu ?*

- A) Je cherche si d'autres sites connus en parlent avant d'y croire.
- B) Je la partage avec mes ami.es : c'est énorme !
- C) Je pense que les journalistes cachent la vraie raison de son départ.
- D) Je suis choqué.e et triste, donc ça doit être vrai.

Question 2 *Où trouves-tu tes informations ?*

- A) Sur des sites connus comme 1jour1actu ou L'Équipe.
- B) Sur TikTok, Instagram ou YouTube, c'est plus rapide.
- C) Sur des forums ou des chaînes qui dénoncent « les vrais faits ».
- D) Je crois ce que mes ami.es et ma famille me disent.

Question 3 *Tu tombes sur un article qui dit que deux légendes du football vont jouer ensemble dans la même équipe !*

- A) Je vérifie sur plusieurs sites de sport avant d'y croire.
- B) Je le partage tout de suite : c'est incroyable !
- C) Je me dis que c'est louche, il doit y avoir un gros secret derrière.
- D) Je suis hyper excité.e et j'en parle à tout le monde !

Question 4 *Une copine te dit qu'une rappeuse célèbre va partir sur la Lune. Que fais-tu ?*

- A) Je rigole et je vérifie sur des sites sérieux pour être sûre.
- B) Je regarde si d'autres vidéos en parlent sur YouTube.
- C) Je pense que la NASA nous cache plein de choses sur l'espace.
- D) C'est trop dingue ! J'en parle à mes ami.es et à ma famille.

Question 5 *Tu vois une vidéo qui montre un but incroyable, mais ça semble trop beau pour être vrai. Que fais-tu ?*

- A) Je cherche une autre vidéo ou des articles qui en parlent.
- B) Si c'est impressionnant, je la partage !
- C) Je me dis que les médias veulent nous faire croire à des choses fausses.
- D) J'y crois à 100 %, c'est trop cool !

Question 6 *Quel titre te donne le plus envie de cliquer ?*

- A) « Zidane explique pourquoi il n'a pas encore repris d'équipe »
- B) « Zidane revient et va entraîner le Barça, c'est officiel ! »
- C) « On nous cache la vérité sur Zidane et son futur club ! »
- D) « Zidane explose de colère en conférence de presse, regardez la vidéo ! »

Question 7 Une pub sur TikTok dit que si tu achètes un certain bracelet, tu courras aussi vite qu'un guépard. Que fais-tu ?

- A) Je me demande si c'est vrai et je cherche des avis sérieux.
- B) Je veux tester, peut-être que ça marche !
- C) Je me dis que les grandes marques ne veulent pas qu'on sache ça.
- D) C'est sûr que ça marche, ils ne mentiraient pas !

Question 8 Une youtubeuse dit que les ballons de foot officiels sont trafiqués pour avantager certaines équipes.

- A) Je vérifie si des expert.e.s du foot confirment ça.
- B) Je trouve ça intéressant, donc j'en parle à mes ami.e.s.
- C) Je me dis que la FIFA contrôle tout et qu'on ne nous dit pas tout.
- D) Ça m'énerve tellement que je le dis à tout le monde !

Résultats

Quel est ton profil ?

Mon nombre de A : B : C : D :

MAJORITÉ DE A : "DÉTECTIVE DES INFOS"

Tu es super curieux.se et tu aimes vérifier avant de croire ! Tu fais attention aux fausses nouvelles et tu veux savoir la vérité. Continue comme ça ! 🕵️🔍

MAJORITÉ DE B : "PARTAGEUR.EUSE RAPIDE"

Tu adores raconter ce que tu découvres ! Mais attention, il faut bien vérifier avant de partager pour ne pas croire à des fausses infos. 🗣️📱

MAJORITÉ DE C : "MÉFIANT.E"

Tu penses souvent qu'on ne nous dit pas tout et tu cherches d'autres explications. C'est bien d'être curieux.se, mais rappelle toi que toutes les sources ne se valent pas ! 🔍

MAJORITÉ DE D : "ÉMOTIONNEL.LE"

Quand une info te choque ou te fait peur, tu la crois tout de suite. C'est normal d'avoir des émotions, mais prends le temps de réfléchir et de vérifier avant d'y croire. 😊


**Les conseils
à retenir !**

**Quand tu vois une information,
demande-toi si elle est vraie.
Pose-toi ces questions :**

- ☒ Qui l'a dit ? Est-ce un site ou une personne de confiance ?
- ☒ Est-ce que plusieurs sites ou médias sérieux disent la même chose ?
- ☒ Est-ce que ça veut juste faire peur, choquer, rendre triste ou encore surprendre ?

Et surtout, parle avec un.e adulte si tu n'es pas sûr.e ! 😊



Les défis simples

Pour ces défis, on te croit sur parole !
Raconte-nous simplement à l'oral comment ça s'est passé pour toi, et pense à cocher la case quand le défi est réalisé !



Parler de l'esprit critique (5 points)

Explique à un.e ami.e ou à un.e adulte ce que veut dire "esprit critique", avec tes mots.

Exemple : imagine que quelqu'un te dise « Messi est le meilleur joueur de l'histoire, c'est évident ». Comment pourrais-tu l'amener à réfléchir autrement ?



Vidéo éveil (5 points)

On en a parlé lors de la première séance, et nous te proposons de creuser un peu plus le sujet. Regarde la vidéo ci-dessous YouTube qui parle des différences de traitement entre le football féminin et le football masculin !



Astuce :

Tu peux aussi choisir une vidéo toi-même ! Dans ce cas, partage-là avec le reste du groupe et explique nous ce qui t'a plu dans cette vidéo.





C'est sûr ça ? (5 points)

À la maison ou à l'école, chaque fois qu'on te raconte quelque chose d'étonnant, demande poliment : "C'est sûr ça ?" et cherchez la réponse ensemble. Par exemple : "Les chiens voient en noir et blanc" → Vrai ou pas ? Et pourquoi pas chercher la réponse ensemble ?



Vrai ou inventé ? (10 points)

Demande à un.e adulte (parent, coach, prof) de te raconter deux petites histoires : une vraie et une inventée. Ton défi : poser des questions pour essayer de deviner laquelle est vraie !



Cherche l'erreur (10 points)

Trouve une erreur dans un film, une série, une publicité ou un dessin animé (ex. : une incohérence, une exagération, une chose impossible scientifiquement). Exemple : Dans Foot2rue, on voit des joueurs de foot marquer des buts incroyables... mais en réalité, les lois du football ou de la physique rendent ça impossible ! Bonus si tu nous montres l'extrait !





Les défis intermédiaires

Ici, explique-nous-en quelques mots écrits (dans les espaces prévus pour) comment tu as réalisé ces défis. Ça nous permettra de valider la réussite du défi ! Une capture d'écran que tu nous envoies, un lien ou une courte explication écrite de ton analyse suffisent.



Fake ou fait ? (15 points)

Trouve 3 infos incroyables sur Internet et vérifie si elles sont vraies ou fausses. Explique comment tu as vérifié.

Exemples : (laquelle est vraie ? 🤔)

« Neymar a couru plus vite qu'un guépard ! »

« Zlatan Ibrahimović a une ceinture noire de taekwondo »

Mes notes ici







Détective de l'intelligence artificielle (15 points)

Regarde la vidéo ci-dessous et analyse en quelques mots son but. Qu'as-tu vu ? Quel(s) message(s) veut-on te faire passer ?



Mes notes ici



.....

.....

.....

.....

.....



Débat express (20 points)

Avec un.e ami.e, choisissez un sujet et défends une position, même si ce n'est pas la tienne !

Exemple : « Est-ce que jouer à FIFA rend meilleur.e dans le réel ? » : quelqu'un défend que oui, quelqu'un défend que non !

Débrief : explique-nous qui a défendu quelle position & comment en quelques mots

Mes notes ici



.....

.....

.....

.....



Reporter du doute (30 points)

- Crée une affiche, une photo légendée, une vidéo ou un mini-podcast où tu expliques un mythe, une rumeur ou une fake news que tu as vérifiés.
- Preuve à fournir : apporte ta création à la prochaine séance des @thlètes de l'info. Tu peux aussi demander à tes parents de la publier sur le réseau de leur choix !

Exemples de sujets (mais n'hésite pas à faire preuve de créativité et à imaginer ton propre concept !) :

- Affiche → Donne des conseils pour ne pas se faire avoir par des fausses informations ("je pose des questions", "je cherche des preuves...")
- Vidéo → Explique pourquoi boire de l'eau glacée ne donne pas mal à la gorge.
- Photo légendée → Montre une capture d'écran d'un faux article sensationnaliste et démontre ses erreurs en ajoutant des annotations.
- Mini podcast → Raconte une histoire où quelqu'un tombe dans un piège à fake news, puis explique comment s'en sortir.

Mes notes ici



.....

.....

.....

.....

.....

Félicitations !



**Te voilà arrivé.e à la fin des défis,
mais aussi à la fin du cycle.
Tu as participé à 4 séances avec
Bibliothèques Sans Frontières,
et nous t'en remercions !**

Niveau d'expertise

Tu peux désormais compter tes points, et ramener ce petit carnet à tes animateur.rices, afin qu'ils/elles puissent établir le classement final.



de 0 à 35 points



Apprenti.e du
doute



de 35 à 70 points



Détective de
la vérité



de 70 à 115 points



Sage de
l'Esprit Critique



Avec le
soutien de

girls4
football

FONDATION™
UEFA pour l'enfance



Bibliothèques
Sans Frontières
Libraries Without Borders